

Способ подготовки препаратом **МОВИПРЕП + ЭСПУМИЗАН**

Начать подготовку за 3 суток – диета с низким содержанием пищевых волокон! **исключить прием** активированного угля, препараты железа и любые другие препараты, которые могут окрасить слизистую и содержимое кишки. **Исключить из рациона** продукты, содержащие мелкие семена (зерна, орехи, виноград, киви, мак, кунжут, тмин, грибы, орехи, зерновой хлеб, каши, яблоки, апельсины, помидоры, свеклу, борщ, зелень). **Можно употреблять:** мясо, рыбу, курицу отварное или на пару, отварной картофель, макароны, проваренный рис, яйца, молоко, белый хлеб, мёд, джем.

Не принимать пищу с момента начала подготовки препаратом.

Подготовка препаратом «МОВИПРЕП» проводится в 2 этапа

Для приготовления одного литра раствора препарата Мовипреп необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра. Для приготовления второго литра раствора препарата необходимо содержимое оставшихся второго саше А и второго саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра.

I ЭТАП ПРИЕМА "МОВИПРЕП"

ЗА ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ, НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ

19:00 – 20:00 принять 1 л "Мовипреп" (по 1 стакану каждые 15 минут)

20:00-20.30 выпить 500 мл жидкости (чай, вода, минеральная вода, осветленный сок, бульон).

21.00 принять 3 чайные ложки **Эспумизана**.

II ЭТАП ПРИЕМА "МОВИПРЕП"

Для второго этапа приема препарата необходимо учитывать назначенное время проведения процедуры!!

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ, УТРОМ

Принять 1 л " Мовипреп " (по 1 стакану каждые 15 минут)

После окончания приема " Мовипреп " выпить 500 мл жидкости (чай, вода, минеральная вода, осветленный сок, бульон) и принять 3 чайные ложки **Эспумизана**.

Если колоноскопия назначена:

С 08.00 до 08.20

время начала 2-го этапа

с 03.30 до 04.30

Если колоноскопия назначена:

С 09.40 до 10.00 время начала 2-го этапа с 05.00 до 06.00

Если колоноскопия назначена:

С 11.20 до 11.40 время начала 2-го этапа с 06.40 до 07.40

Если колоноскопия назначена:

С 13.00 до 13.20 время начала 2-го этапа с 08.30 до 09.30

Если колоноскопия назначена:

С 14.20 до 14.40 время начала 2-го этапа с 09.40 до 10.40

Через 1-3 часа после начала приема раствора «**Мовипреп**» должен появиться частый, обильный, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Во время приема **Мовипреп** необходимо двигаться. Выполнять легкую гимнастику, наклоны, повороты туловища, не рекомендуем долго лежать или сидеть. Важно! Прием последней порции " **Мовипреп** " необходимо **закончить за 2-4 часа до начала исследования.**